6-11 urte
bitartekoen
gurasoentzat

Elkarbizitza familian eta lagunartean

Izar Arregi psikologoarekin

GURASO ESKOLA 2021

Lau larunbatetan: 10:00-11:30

OTSAILAK 6, 20 ETA MARTXOAK 6, 13

iZEN-EMATEA: URTARRILAK 18-30

BI ERREFERENTE BADAUDE BIEK PARTE HARTZEA GOMENDATZEN DA.

iNFORMAZIO GEHIAGO: ZUMAIA.EUS

Antolatzailea:

Zumaiako Udala

ZUMAIA BIZITZEKO DA

Laguntzailea:

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

Información en castellano en la siguiente página

GURASO ESKOLA: 2020/21 ikasturtea

Elkarbizitza familian eta lagunartean

6-11 urteko seme-alaben gurasoei zuzendua

Helburuak:

- Adin hauetako lagun arteko harremanak aztertu eta Covid garaiko harreman mota berriez jabetu.
- Gaztearen lagun artearen inguruan guraso bezala zein paper hartu hausnartu.
- Teknologia berrien eragina familian, gaztearen espazio beharra eta komunikazioa nola uztartu.
- Diziplina positiboa nola eta noiz ezarri ikasi, familiako elkarbizitza hobetzeko asmoz.

Egutegia eta edukiak:

Larunbatetan 10:00-11:30	EDUKIAK
1 saioa: OTSAILAK 6 HAURTZAROKO EZAUGARRIAK	• Aurkezpena • 8-11 urteko garai ebolutiboa. Haur eta aurrenerabe garaia bizitzearen garrantzia • Familia eskolarra: ezaugarriak eta funtzioak
2 saioa: OTSAILAK 20 LAGUN ARTEKO HARREMANAK	• Lagunen arteko harremanen ezaugarriak • Covid garaiak ekarritako aldaketak • Guraso papela gai honetan
3 saioa: MARTXOAK 6 FAMILIAKO KOMUNIKAZIOA	• Teknologia eta mugikorraren papera. Nola kudeatu? • Errespetu faltak eta desplanteak (gurasoei zein anai-arrebei). Zer egin? • Etxeko arduren banaketa. Nola egin?
4 saioa: MARTXOAK 20 DIZIPLINA POSITIBOA	• Zer egin komunikazioak huts egiten badu? • Arau eta ondorioak nola jarri? • Familia bilerak.

Metodologia:

- Ordu eta erdiko saio hauek dinamikoak izango dira. Partaideen esperientziak eta kezkak planteatzeko aukera izango dute.
- Gaia ikuspegi psikologikotik landuko da: norbere sentipenen kontzientzian eta hausnarketa eta lanketa pertsonalean zentratua.

Dinamizatzailea: Izar Arregi psikologo-terapeuta

GURASO ESKOLA: curso 2020/21

Convivencia familiar y social

Dirigido a padres, madres y tutores/as con hijos de entre 6 y 11 años

Objetivos:

- Analizar la relación entre iguales y la influencia que el covid ha tenido en ello.
- Reflexionar sobre el papel que podemos adoptar como padres en las relaciones entre iguales.
- Analizar la influencia de las nuevas tecnologías y la necesidad de espacio personal en la comunicación familiar.
- Aprender a utilizar la disciplina positiva para mejorar la convivencia familiar.

Calendario y temario:

Sábados 10:00-11:00 h.	Temario
1ª sesión: 6 DE FEBRERO CARACTERÍSTICAS DE LA INFANCIA	• Presentación • Etapa evolutiva de 8-12 años. Importancia de la infacia y preadolescencia • Familia escolar. Características y funciones
2ª sesión: 20 DE FEBRERO RELACIÓN ENTRE IGUALES	• Características de los grupos de iguales • Influencia del Covid en la formación de grupos y relaciones • El papel de padres/madres en sus relaciones
3º sesión: 6 DE MARZO COMUNICACIÓN FAMILIAR	• ¿Cómo gestionar el uso que hacen con el móvil y las tecnologias? • ¿Qué hacer ante los desplantes y faltas de respeto? • ¿Cómo hacer el reparto de tareas?
4ª sesión: 20 DE MARZO DISCIPLINA POSITIVA	• ¿Cómo actuar cuando la comunicación no es suficiente? • ¿Cómo establecer normas y consecuencias? • Reuniones familiares

Metodología:

- Dinámicas de grupo de hora y media de duración .Donde tendréis la oportunidad de participar planteando experiencias y preocupaciones.
- Los temas serán tratados desde un punto de vista psicológico: centrados en conocer nuestros sentimientos interpersonales con el objetivo de potenciar un crecimiento personal y familiar.

Dinamizadora: Izar Arregi (psicóloga-terapeuta)

Izen-emate orria

Hoja de inscripción

PREZIOA / PRECIO: 20€
KONTU ZENBAKIA / Nº CUENTA: ES28 2095 5174 90 1060024873
OHARRA: Izen-emate orriarekin batera matrikula ordaindu izanaren agiria aurkeztu beharko da. *La hoja de inscripción deberá ir acompañada del justificante de pago de la matrícula.*

IZEN-ABIZENAK / NOMBRES Y APELLIDOS:

HELBIDEA / DIRECCIÓN:

TEL.:

E-POSTA / E-MAIL:

AUKERATU IKASTAROA / SELECCIONA EL CURSO:

☐ 0-6 urteko seme-alaben gurasoa naiz: BIZIPEN TAILERRAK. *Tengo hijos/as de entre 0 y 6 años.*

☐ 6-11 urteko seme-alaben gurasoa naiz: ELKARBIZITZA FAMILIAN ETA LAGUNARTEAN. *Tengo hijos/as de entre 6 y 11 años.*

☐ 12-18 urteko seme-alaben gurasoa naiz: ELKARBIZITZA FAMILIAN ETA LAGUNARTEAN. *Tengo hijos/as de entre 12 y 18 años.*

HIZKUNTZA / IDIOMA:

Ikastaroa euskaraz izango da. Nahikoa izango da euskara ulertzea. Hala nahi izanez gero, gaztelerazko materiala ere eskatu daiteke.

El curso será en euskera. Bastará con entender euskera, y los y las participantes podrán participar también en castellano. Además, las personas que lo soliciten tendrán a su disposición material en castellano. Si tienes dificultades para entender euskera, marca el casillero correspondiente.

☐ *Quiero material en castellano*
☐ *No entiendo el euskera*

Zein gai landu nahi zenituzke hurrengo ikastaroetan? / *¿Qué temas le gustaría tratar en los próximos cursos?*

Bestelako proposamenak / *Otras propuestas:*