

KIROL KLUBEN DEKALAGOA

KIROLA GARAPEN PERTSONALAREN ARDATZ

Gailu mugikorren erabilera saihestea gomendatzen dugu: lehenik, ekitaldia baino 2 ordu lehenago; bestetik, praktika ematen den bitartean; eta azkenik, amaitu bezain pronto.

GAILUEN ERABILERA EGOKIA KIROL GUNEETAN.

Aldageletan gailu pribatuen erabilera debekatuko da

KIROL BALIOAK ETA DIGITALAK OREKATZEKO.

Entrenatzaileek ez lukete beren sare sozialen kontu pribatuetan entrenatzen dituzten jokalaririk izan behar, batez ere 16 urte azpikoak badira.

TEKNOLOGIA GURE ZERBITZURA EGON BEHAR DA

Teknologiari etekina aterako diogu ona den tokietan, esate baterako, teknikak eta taktikak hobetzeko baliabideak ematen dituztenean.

INGURUNE DIGITALEAN IGAROTZEN DEN DENBORAREN ZENTZUZKO KUDEAKETA.

Etxean eta aisialdi-denboran ere pantailaren aurrean emandako denbora mugatzea beharrezkoa da.

EREDU GARA

Entrenatzaileek eta familiek teknologiaren erabilera arduratsua erakutsi behar dute

BURUZ BURUKO KOMUNIKAZIOA LEHENETSI

Kirolarien, entrenatzaileen eta familien arteko elkar-erizketa zuzena sustatuko dugu ahal den neurrian. Gutxienez 16 urtez azpiko artean mezuak gurasoak soilik egongo diren difusio kanalen bidez zabalduko dira.

ZIBERJAZARPENAREN ETA ARRISKU DIGITALEN AURKAKO BABESA

Ziberjazarpen edo indarkeria digitalaren edozein zantzuren aurrean zero tolerantziazko jarrera hartu behar da.

TEKNOLOGIAREN ERABILERA OSASUNGARRI BATERAKO KONPROMISO KOLEKTIBOA

Ongizate digitala guztion ardura da.

ATSEDENA ETA DESKONEKTATZE DIGITALA BULTZATZEA

Gaueko beharrezko deskonexio digitala errazteko difusio kanaletan gaueko 21:00etatik aurrera mezurik ez da bidaliko.

