

IZEN-EMATEAK INSCRIPCIONES

LUBAKI KIROLDEGIA (943 86 20 21)

Ikastaroak: Akuagym, aerobika, abdominal hipopresiboak + pilates, igeriketa, zumba, patinak, cycling, eskalada eta tenisa.

Izen-emate epea ekainaren 10etik 21era edo ikastaroa hasi baino bi aste lehenago arte.

Plazo de inscripción: del 10 al 21 de junio o dos semanas antes de que empiece el curso.

ITSAS KIROLDEGIA (943 86 07 76)

Ikastaroak: Arraunketa, piraguismoa, golf, mendiko bizikleta, surfa, body board eta paddle surf.

Izen-ematea ekainaren 17an zabalduko da.

Ekainaren 17tik abuztuaren 31ra zabalik egongo da. (9:00 - 13:00 / 16:00 - 20:00)

Se abrirá al público desde el 17 de junio al 31 de agosto.

ITZURUN SURF ELKARTEA (639 664 729)

Ikastaroak: Surfa, body boarda eta paddle surf.

Ekainak 17 (18:30 - 19:30)

URETAKO ONTZIEN ALOKAIRUA

ALQUILER DE MATERIAL ACUÁTICO

Piraguak: 16 urte arte: 2,65 €

Piraguak: 16 urtetik aurrera: 4,35 €

Batela - 4 pertsona: 10,20 €

Dutxa: 1,10 €

Taldeko dutxak 19,60 €

EGUTEGIA CALENDARIO

EKAINA	06	UZTAILA	07	ABUZTUA	08
Al Ar Az Og Ol Lr Ig	Al Ar Az Og Ol Lr Ig	Al Ar Az Og Ol Lr Ig			
1 2	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7			
3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14			
10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21			
17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28			
24 25 26 27 28 29 30	29 30 31	29 30 31			

☐ Irekita: 07:00 - 22:00

☐ Irekita: 09:00 - 14:00

☐ Irekita: 09:00 - 14:00 eta 15:30 - 20:00

☐ Itxita

☐ Irekita: 07:00 - 14:00



Basadi Auzategia 16 - 20750 ZUMAIA (Gipuzkoa)
tel.: 943 86 20 21 · administraria@lubaki.eu



Gipuzkoa
BERRIA

UDA 2013 IKASTAROAK

KIROLDEGIKO JARDUERAK Actividades en el polideportivo

HELDUAK Adultos	IRAUPENA Duración	EGUNAK Días	ORDUA Hora	PREZIOA	
				BAZKIDE Soci@	EZ BAZKIDE No soci@
AKUAGYM	3	AL-AK	8:00 - 9:00	24,90 €	62,20 €
AEROBIKA	3	AT-OG	9:00 - 10:00 19:30 - 20:30	24,90 €	62,20 €
ABDOMINAL HIPOPRESIBOAK + PILATES	3	AT-OG	10:00 - 11:00	24,90 €	62,20 €
IGERIKETA	2	EGUNERO	9:00 - 10:00 19:00 - 20:00	23,90 €	59,80 €
ZUMBA*	3	AL-AK-OL	8:30 - 9:30 10:00 - 11:00 15:15-16:15	35,40 €	88,50 €
		AL-AK	19:30-20:30	24,90 €	62,20 €
PATINAK	2	EGUNERO	9:00-10:00 19:00-20:00	23,90 €	59,80 €
CYCLING	3	AL-AK-OL	10:00-10:45 15:15 - 16:00	35,40 €	88,50 €
		AT-OG	8:00 - 8:45 20:00 - 20:45	24,90 €	62,20 €

HAURRAK Niñ@s	IRAUPENA Duración	EGUNAK Días	ORDUA Hora	PREZIOA	
				BAZKIDE Soci@	EZ BAZKIDE No soci@
AEROBIKA	3	AT-OG	11:00 - 12:00	24,90 €	62,20 €
ZUMBA* 3-7 eta 7-14 urte	3	AL-AK-OL	11:00 - 12:00	35,40 €	88,50 €
ESKALADA	2	EGUNERO	11:00 - 12:00	23,90 €	59,80 €
PATINAK >5 urte	2	EGUNERO	10:00 - 11:00	23,90 €	59,80 €
IGERIKETA HAURRAK >3 urte	2	EGUNERO	10:00 -13:00 17:00 -19:00	23,90 €	59,80 €
TENISA 7-9 urte 10-14 urte	2	EGUNERO	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 9:00 - 10:00 12:00 - 13:00	23,90 €	59,80 €

ITSAS KIROLDEGIKO JARDUERAK Actividades en el pabellón náutico

KIROLAK Deportes	IRAUPENA Duración	EPEALDIA Periodo	EGUNAK Días	ADINA Edad	ORDUTEGIA Hora	LEKUA Lugar	KOP. Can.	PREZIOA Precio
ARRAUNKETA	2	Uzt.	EGUNERO	8-16	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	Itsas kiroldegian	15	25 €
PIRAGUISMOA	2	Uzt + abz.	EGUNERO	8-16	9:00 - 10:00 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00	Itsas kiroldegian	15	35 €
SURFA, BODY BOARDA ETA PADDLE SURFA	1	Uzt + abz.	EGUNERO	6-16 + 16	9:00 - 10:30 11:00 - 12:30 16:00 aurrera	Itzurun hondartza	4	55 €
GOLFA	1	Uzt + abz.	EGUNERO	8-16	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00	Karakas baserria	12	40 €
MENDIKO BIZIKLETA	1	Uzt.	EGUNERO	8-16	9:00 - 10:00 10:15 - 11:15 11:30 - 12:30	Lubaki kiroldegia	12	25 €
PIRAGUISMOA	2	Uzt.	EGUNERO	+16	19:00 - 20:00	Itsas kiroldegia	15	45 €

* Abuztuko 2. hamabostaldian ez da jarduerarik egongo. La segunda quincena de agosto no habrá actividad.

1: Iraupena / Duración: Astebete / 1 semana

2: Iraupena / Duración: 2 aste / 2 semanas

3: Iraupena / Duración: hilabete / 1 mes

AL: lunes / AT: martes / AK: miércoles / OG: jueves / OL: viernes / LB: sábado / IG: domingo