

Llega a Zumaia la campaña de prevención de cáncer de piel

- **La campaña informativa estará situada este viernes de 10 a 13 horas en la playa de Itzurun**
- **Se mide la melanina de la piel con el fin de conocer el tiempo recomendado de exposición a los rayos solares.**

La Asociación contra el Cáncer de Gipuzkoa AECC llevará a Zumaia su campaña de prevención contra el cáncer de piel que cada verano recorre los municipios del territorio. Una unidad móvil adaptada, asistida por personal cualificado con la ayuda de personas voluntarias, visitará este viernes la playa de Itzurun para informar sobre los riesgos de la exposición solar, con especial atención en la población infantil. Para ello, a todas las personas que lo deseen, se les medirá la melanina de su piel con el fin de conocer el tiempo recomendado de exposición a los rayos solares. Al mismo tiempo, se facilitarán materiales explicativos que incluyen las precauciones necesarias para tomar el sol de manera correcta y se darán indicaciones para realizar una autoexploración de la piel a la vez que se aprovechará para resolver las dudas que planteen los asistentes. El horario de esta actividad completamente gratuita será de 10:00 a 13:00 horas.

A lo largo de cinco semanas, esta campaña que cuenta con la colaboración del Departamento de Medio Ambiente de la Diputación Foral de Gipuzkoa, está recorriendo un total de **quince localidades guipuzcoanas**, 8 del litoral y 7 del interior. La campaña promovida por la Asociación contra el Cáncer de Gipuzkoa AECC se prolongará hasta el 23 de julio y tiene previsto desplazarse también a Getaria el 16 de julio, a Deba el 17, y a la playa de Orio los días 18 y 19 de este mes.

“El cáncer de piel es el más frecuente en el mundo y está aumentando más rápido que ningún otro tumor, pero sin embargo es el más prevenible de todos” ha señalado **Maidier Sierra**, responsable de prevención de AECC Gipuzkoa.

Son distintas las recomendaciones que se están trasladando estos días a la ciudadanía: renovar la **protección cada dos horas** o después de cada baño, el **cuidado de los ojos** con la utilización de gafas de sol o sombreros de ala ancha, o la necesidad de **hidratarse**, con especial atención en los niños y personas mayores. Otro de los consejos hace hincapié en que el riesgo persiste cuando está **nublado** con una radiación solar que es igual de intensa esos días de cielo cubierto, por lo que hay que protegerse de la misma manera, principalmente en el **horario de máxima radiación** ultravioleta entre las 12 del mediodía y las 4 de la tarde. Asimismo, desde AECC Gipuzkoa se insiste en la necesidad de hacerse **revisiones de piel** de manera periódica o ante cualquier cambio en el color, la forma o el tamaño de las manchas o lunares.

Esta campaña de prevención de cáncer de piel de AECC Gipuzkoa cuenta este año como novedad con grabaciones en la megafonía de las playas guipuzcoanas, que recuerdan a los usuarios de la importancia de protegerse de los rayos de sol.