

Zumaiako Jabetze Eskola IKASTAROAK

Zer da jabetzea?

“Jabetze” terminoa asko erabili izan da Hego eta Ertamerikan, bere jatorria Estatu Batuetan topatu behar badugu ere. Hitza ingeleseko “empowerment” terminotik dator.

Jabetzeak gure bizitzan autonomia izatea dakar, bizitzari aurre egiteko indarra eta konfidantza izatea, bizitzan aukera ezberdinak egiteko ahalmena izatea eta gizarte eraldaketan parte hartzea. Emakume bat jabetuta dagoela esaten dugu ahalmen horiek bizi-indar bilakatzen direnean, pertsona horren izaera osatzen dutenean.

Aldaketa pertsonal eta kolektiboa dakarren prozesua litzateke, emakumeen eta gizonen arteko botere harremanen eraldaketa dakarrena. Prozesu hori gauzatzeke hainbat faktorek bat etorri behar dute: emakumeei maila pertsonalean gertatzen zaiguna ulertzea; errealitatea eta testuingurua antzematea; eskubi-deak ezagutzea; informazioa eta baliabideak eskura izatea; geure ahalmenak lantzea; autonomia, kontzientzia eta ahalmen kritikoa izatea.

Horregatik, jabetzea prozesu pertsonala da, norberari gertatzen zaion zerbait. Inork ezin du beste inor jabetu. Hala ere, erakundeek emakumeen eta emakume taldeen jabetze prozesuak sustatu ditzakete ditzakete. Horixe da Zumaiako Jabetze Eskolak duen asmoa.

¿Qué es el empoderamiento?

El término empoderamiento se ha usado mucho en el Sur y centroamérica, a pesar de que el concepto nace en EEUU. La palabra viene del inglés “empowerment”.

El empoderamiento supone autonomía para controlar nuestras vidas, fuerza y confianza para enfrentar la vida, derecho a elegir en la vida y participar en el cambio social.

Podemos definirlo como un proceso de cambio personal y colectivo que tiene como consecuencia y como fin la transformación de las relaciones de poder entre mujeres y hombres. Para que este proceso se dé deben confluir varios factores: la comprensión de lo que a las mujeres nos sucede a nivel personal; el conocimiento de la realidad y del contexto; el conocimiento de los derechos; el acceso a la información y a los recursos; el desarrollo de nuestras destrezas, una mayor autonomía, mayor concienciación y capacidad crítica.

Nadie empodera a nadie. Sin embargo, las instituciones pueden impulsar procesos de empoderamiento personal y colectivo de las mujeres o movimientos. Este es precisamente el propósito de la Escuela de Empoderamiento de Zumaiako.

Izena emateko:

Berdintasun sailean,

Alondegian, edo

berdintasuna@zumaia.eus

Autoconocimiento para el cambio: Autoestima y empoderamiento

Organizaremos seis sesiones para trabajar la autoestima y empoderamiento de las mujeres zumaiarras: definiciones de sexo y género; construcción de la identidad de género y las consecuencias que tiene en diferentes ámbitos: autoestima, salud, relaciones, autonomía, amor...

Feminismoaren oinarriak finkatuz

- Sistema patriarkala. Zer da? Nola funtzionatzen du? Zein da gaur egun Euskal herrian duen adierazpena?
- Feminismoa. Zer da? Zein dira oinarri ideologiko nagusiak? Zein dira dauden tendentzia nagusiak?
- Mugimendu feministaren historia, munduan eta Euskal herrian. Antolakuntza ereduak eta borroka nagusiak
- Azterketa feministarako oinarriak

Sentitu, pentsatu, ekin eta mugitu feminismoan: autoestimua eta ahalduntzea

Sei saio egingo ditugu emakumeon autoestimua eta ahalduntzea lantzeko: feminismoak jendarte eraldaketari egindako ekarpen eta proposamenak ezagutzea, emakumeen arteko elkartasunaren garrantziaz jabeatzea, emakumeok, geure buruaren jabe garela ohartaraztea...

Erabiliko dugun metodologia dinamikoa izango da. Gorputzetik abiatuko gara, eta gure gorputzean islatzen denari erreparatuko diogu. Batetik, gorputzaren lanketarako zenbait dinamika planteatuko ditugu, eta bestaldetik, hausnarketarako baliagarriak egingo zaizkigun ariketak.

Formadora: Pepa Bojo Ballester, psicóloga.

Días: 13, 20, 27 enero y 3, 10, 17 marzo.

Horario: 18:00-20:00

Idioma: castellano

Dónde: Branka.

Matrícula: 10 euros

Plazo para apuntarse: Hasta el 12 de enero

Irakaslea: Emagin elkarte

Egunak: otsailak 5 eta 12

Ordutegia: 18.00-20:00

Hizkuntza: euskaraz

Non: Alondegian, Moila gelan

Matrikula: DOAN

Izen-emate epea: otsailaren 4ra arte.

Irakaslea: Emagin elkarte

Egunak: maiatzak 7, 14, 21 eta 28

Ordutegia: 18:00-21:00

Hizkuntza: euskaraz

Non: Brankan

Matrikula: 10 euro

Izen-emate epea: Maiatzaren 6ra arte.



Zumaiako Udala
ZUMAIKO BERDINTASUN ETA
GAZTERIA SAILA

**ZUMAIKO
BERDINTASUN
FOROA**